



Kochane śledziki!

V edycja Ultra Śledzia Puszczy Knyszyńskiej zbliża się nieuchronnie. Bardzo nas to raduje, gdyż emocje pojawiające się w trakcie jej przygotowań sięgają już zenitu:)

Nasi wolontariusze już ładują swoje baterie, by dzielić się z Wami swoją energią na trasie.

Taśmy są naszykowane, by już w weekend ruszyć na trasę.

Jak co roku wspiera nas Gmina Supraśl, Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego oraz Nadleśnictwa. Sponsorują nas m.in. Lotto, Lewiatan, EyeEye Polska, EastRent, Pigwoniada, Restauracja Bohema, Restauracja Prowincja, Browar Markowy, Browar Waszczukowe, Browar Biały, Maslove, a patronuje Polskie Radio Białystok, wszystko po to, by sprostać Waszym oczekiwaniom. Dołożymy wszelkich starań, byście co roku w lutym stawali na starcie Ultra Śledzia!

Nadszedł czas na konkrety, czyli co, gdzie, kiedy i o której:)

Piątek 21.02.

- osobisty odbiór pakietów startowych **od 13.00 do 22.00** w Domu Ludowym, ul. J. Piłsudskiego 11 w Supraślu

- start **Ultra Bładziny 18.00** – gdyby ktoś chciał im pomachać:)

- odprawa techniczna godz. **20.00** w Domu Ludowym

- zawodnicy zapisani na nocleg muszą zameldować chęć zakwaterowania w

biurze zawodów

Sobota 22.02.

- **5.15** obowiązkowa weryfikacja zawodników na starcie (pamiętajcie o dowodzie osobistym i wyposażeniu obowiązkowym – patrz Regulamin)- Plac Tadeusza Kościuszki 1 (przy Liceum Sztuk Plastycznych) w Supraślu

- **5.15 -5.45** depozyt w strefie startu

- **6.00** start

- **18.30** zamknięcie mety

- **20.00** dekoracja zawodników i koncert – Dom Ludowy (opaska upoważniająca do wstępu w pakiecie startowym)

Punkty odżywcze na dystansie 80+ km

PK1 Ogrodniczki (ok 20 km) – 3 h 0 min (wyście z punktu nie później niż o godz. 9:00) – suche przekąski, owoce, ciepłe i zimne napoje, dekstroza

PK2 Królowy Most (ok 40 km) – 6 h 0 min (wyjście z punktu nie później niż o godz. 12:00), ciepły posiłek – potrawka, zimne przekąski, owoce, napoje ciepłe i zimne, dekstroza

PK3 Lipowy Most (ok 60 km) – 9 h 0 min (wyjście z punktu nie później niż o godz. 15:00), ciepły posiłek - zupa i ziemniaczki, zimne przekąski, owoce, napoje ciepłe i zimne, dekstroza, piwo, chuch puszczy

PK4 Wieś Jałówka (ok 75 km) – 11 h 30 min (wyjście z punktu nie później niż o godz. 17:20) zimne przekąski, ciepłe i zimne napoje, owoce, dekstroza, piwo, chuch puszczy

Ciepły posiłek regeneracyjny i napoje na mecie.

Śledźcie nas na naszym profilu, gdzie informujemy o wszystkich naszych poczynaniach. Już niedługo pojawi się formularz do zapisów na niedzielne wędrowanie śladami wilków!

Pamiętajcie też, że w niedzielę o 12.00 jak co roku, morsujemy nad zalewem rzeki Supraśl.

Prosimy o zapoznanie się z Regulaminem, mapą i pobranie trucka.

Widzimy się już niebawem!!!

ŚLEDŹ, MÓDL SIĘ I CHUCHAJ!

Ekipa Ultra Śledzia



TWORZYWA
fundacja



Lasy Państwowe

